

La Libre BELGIQUE

Courrier des lecteurs

ENSEIGNEMENT

LES ÉMOTIONS, PILIERS DE L'APPRENTISSAGE

Une enquête effectuée en 2012 en Belgique francophone a révélé que 97% des personnes sondées pensent que "notre système d'éducation devrait mettre des sujets comme une meilleure connaissance de soi-même et des relations avec les autres au même niveau que la connaissance et les formations professionnelles". Concrétisons cette réflexion à travers l'inclusion de l'éducation émotionnelle dans le système d'enseignement: d'une part, pour les élèves, dès la maternelle jusqu'à l'école secondaire, dans le cadre du cours de citoyenneté. D'autre part, dans le cursus de formation des enseignants. Pour être efficace, tout enseignant doit nécessairement être capable de gérer des aspects relationnels et communicationnels qui n'ont a priori rien à voir avec la matière qu'il est chargé d'enseigner. Je propose que l'éducation émotionnelle soit un cours à part entière: un parcours d'apprentissage permettant le développement des compétences relationnelles, communicationnelles et comportementales menant à une existence imprégnée d'harmonie, de créativité, de succès et de bonheur. Il s'agit d'être bien avec soi-même, les autres et notre environnement.

Azita Rahimpoor
Bruxelles